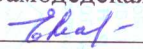


Утверждаю  
Директор МБОУ «Самодедская школа»  
Е.Н. Малышева   
Приказ № 48 от « 30.08 » 2021 г

## **Режим дня**

**2021-2022 уч.г.**

### **Средняя группа**

- 7.00 - 8.30 - прием детей, зарядка**
- 8.30 – 9.00 - подготовка к завтраку, завтрак**
- 9.00 - 9.50 - игры, самостоятельная деятельность**
- 9.50 – 10.40 - организованная образовательная деятельность**
- 10.40 – 11.00 - подготовка к 2-му завтраку, завтрак**
- 11.00 – 11.50 - игры, подготовка к прогулке, прогулка  
(игры, труд, наблюдения)**
- 11.50 – 12.00 - возвращение с прогулки, игры**
- 12.00. – 12.30 - подготовка к обеду, обед**
- 12.30 – 15.00 - подготовка ко сну, дневной сон**
- 15.00 – 15.25 - подъем**
- 15.25 – 15.50 - подготовка к полднику, полдник**
- 15.50 – 16.30 - игры, самостоятельная деятельность**
- 16.30 - 17.30 - прогулка, уход домой**